

## DAFTAR ISI

Cover Dalam .....	i
Surat pernyataan plagiat .....	ii
Abstrak .....	iii
Pengesahan Skripsi .....	iv
Pernyataan persetujuan .....	v

### **Bab I. Pendahuluan**

A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	13
C. Pembatasan Masalah .....	14
D. Perumusan Masalah .....	14
E. Tujuan Penelitian .....	14
F. Manfaat Penelitian .....	15

### **Bab II. Kerangka Teori dan Hipotesis**

A. Deskripsi Teoritis .....	16
B. Pengertian Stres Kerja .....	17
C. Jenis Stres Kerja .....	18
D. Penyebab Stres Kerja .....	18
E. Gejala Stres Kerja .....	20
F. Model Stres Kerja .....	22
G. Bagan Tentang stres .....	23
H. Pengetahuan Perawat Tentang Stres .....	28
I. Pengertian Beban Kerja .....	29
J. Masalah Yang Menyebabkan Stres .....	30
K. Kerangka Konsep .....	33
L. Hipotesis .....	33

### **Bab III. Metode Penelitian**

A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	34
B. Jenis Penelitian .....	34
C. Populasi dan Sampel .....	35
D. Pengumpulan Data .....	35
E. Definisi Operasional .....	35
F. Instrument Penelitian .....	36
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	37
H. Analisis Data .....	39
I. Analisis Bivariat .....	39
J. Analisis Univariat .....	39

### **Bab IV. Hasil Penelitian**

A. Gambaran Lokasi Penelitian .....	41
B. Hasil Penelitian .....	52
a. Analisis Univariat Berdasarkan umur .....	52
b. Distribusi Frekuensi berdasarkan status Perkawinan .....	53
c. Distribusi Frekuensi berdasarkan Pendapatan .....	54
d. Distrbusi Frekuensi berdasarkan Pendidikan .....	55
e. Distrbusi Frekuensi berdasarkan Beban Kerja .....	55
f. Distrbusi Frekuensi berdasarkan stres kerja .....	56
g. Nilai rata-rata Beban kerja dan stres kerja .....	57
h. Analisis Bivariat Hubungan antara umur dan stres kerja .....	57
i. Analisis Hubungan antara status perkawinan dengan stres kerja .....	58
j. Analisis Hubungan antara Pendapatan dengan stres kerja .....	59
k. Analisis Hubungan Pendidikan dengan stres kerja .....	60
l. Analisis Hubungan Stres Kerja dengan Beban Kerja .....	61
m. Uji Korelasi Person Hubungan stres kerja dengan beban kerja .....	62
n. Uji T-test antara stres kerja dengan beban kerja .....	63

**Bab V. Pembahasan**

A. Analisis Univariat ..... 63  
B. Analisis Bivariat ..... 64  
C. Hasil Uji Korelasi Person ..... 64  
D. Uji T-test ..... 64

**Bab VI. Kesimpulan dan Saran**

Kesimpulan ..... 67  
Saran ..... 68

**DAFTAR PUSTAKA ..... 69**

**Lampiran ..... 70**

**Kuesioner stres kerja dan beban kerja**

**Lembar uji Validitas**

**Daftar Gambar**

**Daftar Tabel**